

Bekleidung

- | | |
|---|--|
| ☐ Tourenhose | ☐ Socken |
| ☐ Isolationsjacke | ☐ Mütze / Schal oder Halstuch |
| ☐ Handschuhe | ☐ Skibrille / Sonnenbrille |
| ☐ Fleecejacke | ☐ Gamaschen |
| ☐ Funktionsunterwäsche | ☐ Hardshelljacke |

Ausrüstung

- | | |
|---|---------------------------------------|
| ☐ Tourenrucksack / Lawinenrucksack | ☐ Stirnlampe |
| ☐ Tourenski | ☐ Fangriemen |
| ☐ Tourenskistiefel | ☐ Skihelm |
| ☐ Felle (inkl. Fellspray) | ☐ Tourenstöcke |
| ☐ Harscheisen | ☐ ----- |

Lawinenausrüstung

- | | |
|--|---|
| ☐ Schaufel | ☐ Biwaksack |
| ☐ Sonde | ☐ Lawinenlagebericht |
| ☐ LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät) | ☐ ----- |

Das sollte auch immer dabei sein

- | | |
|---|---|
| ☐ Karten | ☐ Ausweis Alpenverein |
| ☐ Kompass | ☐ Taschenmesser |
| ☐ Telefon (aufgeladen) | ☐ Proviant |
| ☐ Erste-Hilfe Set | ☐ Kleiner Müllbeutel |
| ☐ Sonnenschutz (inkl. Sonnenbrille) | ☐ Personalausweis |
| ☐ wenn nötig persönliche Medikamente | ☐ Trinkflasche mit mind. 1,5l Wasser |
| ☐ Bargeld | ☐ ----- |

Falls auf der Hütte übernachtet werden soll

- | | |
|--|---|
| ☐ Wechselkleidung, Hose, Shirt, Jacke, Socken | ☐ Ohrstöpsel (wer braucht) |
| ☐ Hüttenschuhe | ☐ Waschbeutel (mit Zahnpaste, Zahnbürste, Seife) |
| ☐ Hüttenschlafsack | ☐ Handtuch |

Wann noch Platz im Rucksack ist

- | | |
|-----------------------------------|--|
| ☐ Kamera | ☐ Taschentücher |
| ☐ Fernglas | ☐ Sitzunterlage |