

Packliste

Sportklettern (Fels)

Bekleidung

- Kletterhose
- Kletterschuhe
- wettergeeignete Sportkleidung, auch zum Wechseln, ggf. Daunenjacke
- Approachschuhe/Multifunktionsschuhe für den Zustieg

Ausrüstung (Pflicht)

- Rucksack 20-30l
- Klettergurt (Hüftgurt)
- Helm
- Sicherungsgerät
- Abseilgerät (Tube oder Achter)
- Einfachseil (70m)
- ca. 4 Schraubkarabiner
- ca. 6-10 Expressen (lange und kurze)
- Kurzprusik (oder 70 cm (6mm) geeignete Reepschnur)
- ca. 3 Bandschlingen verschiedene Längen z.B. 60, 80, 120 cm
(besser vernäht, da verknotet die Bruchlast mindert)

Ausrüstung (optional)

- Mobile Zwischensicherungen (Keile, Klemmkeilentferner, Friends)
- Chalk (soweit erlaubt und sparsam verwenden)
- Tape
- Topo für die Route / Kletterführer
- Sicherheitsbrille

Das sollte immer dabei sein

- Erste-Hilfe Set inkl. Rettungsdecke und Blasenpflaster
- persönliche Medikamente (falls nötig)
- Proviant
- Trinkflasche, mind. 1,5l pro Tag
- Mobiltelefon
- Stirnlampe
- Taschenmesser
- Klopapier für den Notfall